

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности
«Уроки здоровья»
уровня основного общего образования

Рабочая программа внеурочной деятельности «Уроки здоровья» (спортивно оздоровительное направление) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, учителем физической культуры Трубициным Е.И. педагогам дополнительного образования. Рассмотрена на заседании педагогического совета и утверждена директором МОУ «Уразовская СОШ №1» Валуйского района Белгородской области (приказ №238-од от 28 августа 2020 г.).

Цель программы: Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование ценностного отношения к жизни во всех ее проявлениях, к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитание чувства ответственности за здоровье, формирование личного опыта здоровьесориентированной деятельности.

Возраст обучающихся – 11-15 лет.

Общее количество часов – 136 часов (34 часа в год).

Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу (40 минут).

Срок реализации программы внеурочной деятельности – 4 года.