Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности
«Настольный теннис»
уровня основного общего образования

Рабочая программа внеурочной деятельности «Настольный теннис» (спортивно-оздоровительное направление) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, учителем физической культуры Илларионовой Ю.В. педагогом дополнительного образования. Рассмотрена на заседании педагогического совета и утверждена директором МОУ «Уразовская СОШ №1» Валуйского района Белгородской области (приказ №307-од от 27 августа 2019 г.) .

Цель программы: углубленное изучение спортивной игры настольный теннис.

Задачи программы:

- Укрепление здоровья;
- Содействие правильному физическому развитию;
- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Овладение основными приемами техники и тактики;
- Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису;
- Подготовка учащихся к областным и районным соревнованиям.

Возраст обучающихся – 11-15 лет.

Общее количество часов – 136 часа (34 часа в год).

Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу (40 минут).

Срок реализации программы внеурочной деятельности – 4 года.