

**Аннотация
к рабочей программе объединения по интересам
«Спарта»**

Рабочая программа объединения по интересам «Спарта» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного и среднего общего образования, учителем физической культуры Илларионовой Ю.В. педагогом дополнительного образования. Рассмотрена на заседании педагогического совета и утверждена директором МОУ «Уразовская СОШ №1» Валуйского района Белгородской области (приказ №297-од от 30 августа 2022 г.).

Цель программы «Спарта»: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья учащихся.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

1. Обучающие:

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- обучение основам техники различных видов двигательной деятельности;

2. Развивающие:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

3. Воспитательные

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики как видов спорта и активного отдыха;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Возраст обучающихся – 13-17 лет.

Общее количество часов – 34 часа (34 часа в год).

Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу (45 минут).

Срок реализации программы внеурочной деятельности – 1 год.